

ACHTSAMKEIT FÜR KÖRPER, GEIST & SEELE!



Fasten am Biohof Ebenbauer

Wir freuen uns, dass wir seit 2021 für unsere Gäste nun auch begleitete Fastenwochen anbieten dürfen.

Bei unserem neuen Angebot handelt es sich um Fastenwochen nach Dr. Buchinger und Dr. Lützner. Es gibt den gewohnten Komfort, den ihr bereits von uns kennt, eingebettet in einen Rahmen aus Bewegungs- und Ernährungsimpulsen und Nahrung für Geist und Seele. Auch für die Fastenverpflegung wird natürlich gesorgt. Hochwertige Tees, frische Obst- und Gemüsesäfte und klare Gemüsebrühen wirken nährend und klärend. Wobei wir ein besonderes Augenmerk auf den regionalen Ursprung der verwendeten Lebensmittel legen.

Die persönliche Begleitung findet durch die ärztlich geprüften Fastenbegleiterinnen Angelika und Ramona statt.



Unsere nächsten Termine

Bei allen Wochen wird nach Dr. Buchinger/Dr. Lützner gefastet, wobei jede Woche unter einem anderen spannenden Thema steht.

08.10.2021 bis 15.10.2021
Fasten mit der Kraft des Mondes

19.11.2021 bis 26.11.2021
Fasten mit den Kelten des Mostviertels

07.01.2022 bis 14.01.2022
Neu“JA“hr – kraftvoller Neubeginn

28.01.2022 bis 04.02.2022
Fasten mit Unterstützung der Energetik

04.03.2022 bis 11.03.2022
Fasten als Zeit für mich

25.03.2022 bis 01.04.2022
Aufblühen mit der Kraft der Natur

22.04.2022 bis 29.04.2022
Frühlingserwachen - rein in den Wonnemonat

Für nähere Informationen besucht uns unter
www.biohof-ebenbauer.at | www.ramonasampl.at
oder fragt uns gerne persönlich!