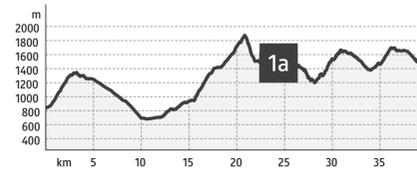




1a TRAIL Ostalpintrail vom Lackenhof zum Hochkar

↔ 39,6 km | ↗ 2.661 m | ↘ 2.027 m | ± 681 Hm | ⚡ 1.875 Hm

Die Grand Tour, die höchste Anforderungen an Kondition und Technik stellt. Von Lackenhof führt der Trail über den Riffelsattel in die Langau. Über die Herrenalm geht es hinauf zum mächtigen Dürrenstein, dem höchsten Punkt der Strecke. Dem Grat folgend, überschreitet man Sonnstein, Hochkirch, Gamskogel und Schwarzkogel, und gelangt am Ringkogel in das Trailrunninggebiet „Göstling-Hochkar“. Von hier geht es über die Schwarzalmhütte zum Hochkar.



2 TRAIL Große Ötscher Runde

↔ 15,2 km | ↗ 1.118 m | ↘ 1.118 m | ± 842 Hm | ⚡ 1.893 Hm

Die „Königsrunde“ in Lackenhof. Über den bekannten, technisch anspruchsvollen „Rauhen Kamm“ hinauf zum Gipfel des Großen Ötscher und über den Wanderweg, das Ötscher-Schutzhaus und die Skipiste zurück in den Ort.

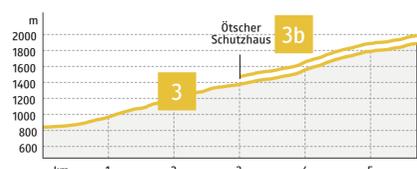


3 TRAIL Großer Ötscher Gipfel (3b: Ab Ötscher Schutzhaus)

3: ↔ 5,7 km | ↗ 1.047 m | ↘ 0 m | ± 842 Hm | ⚡ 1.893 Hm

3b: ↔ 2,7 km | ↗ 465 m | ↘ 0 m | ± 1.428 Hm | ⚡ 1.893 Hm

Der „schnellste“ Anstieg zum ikonischen Berg der Ybbstaler Alpen. Über den Riffelsattel gelangt man zum Ötscher Schutzhaus. Von dort geht es auf einem Singletail auf felsigem Gelände auf das Plateau des Ötscher. Als Belohnung wartet ein grandioser 360° Ausblick in die umliegende Bergwelt sowie das Alpenvorland. (3b: Der Trail startet beim Ötscher Schutzhaus.)



4 TRAIL Kleiner Ötscher Gipfel

↔ 3,8 km | ↗ 707 m | ↘ 0 m | ± 842 Hm | ⚡ 1.552 Hm

Der Anstieg zum kleinen Bruder des „Vaterbergs“. Über weite Strecken folgt man der Skipiste zum Riffelsattel. Von dort läuft man nun in westlicher Richtung - zuerst etwas flacher, später etwas steiler - auf einem schönen Wanderweg mit tollen Ausblicken hinauf zum Gipfel. Der Rückweg folgt der Aufstiegsroute.



5 TRAIL Gmoarunde

↔ 7 km | ↗ 139 m | ↘ 139 m | ± 842 Hm | ⚡ 981 Hm

Rhythmische, einfachere, wunderschöne und für (mentale) Entspannung sorgende Runde. Bis auf wenige Ausnahmen führt die Strecke über Forststraßen zur Ötscherwiese und nach Raneck. Kurz vor dem höchsten Punkt der Strecke gibt der Wald einen grandiosen Blick auf den Ötscher frei.



6 TRAIL Steingrabenkreuz-Runde

↔ 11,7 km | ↗ 373 m | ↘ 373 m | ± 842 Hm | ⚡ 1.066 Hm

Durchaus fordernde Runde. Zu Beginn von einem langen Anstieg zum namensgebenden Steingrabenkreuz gekennzeichnet, danach über welliges Terrain auf Forststraßen verlaufende Strecke. Mit dem einen oder anderen Singletail-Schmankerl garniert ein sehr abwechslungsreiches Trailrunning-Erlebnis.



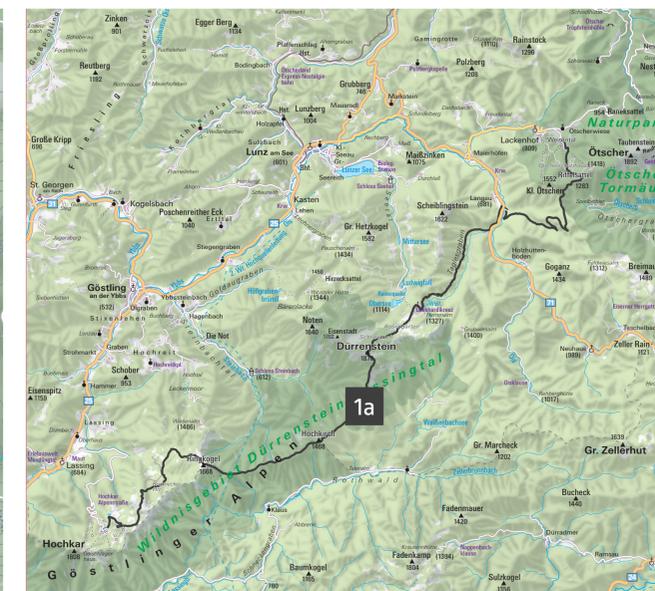
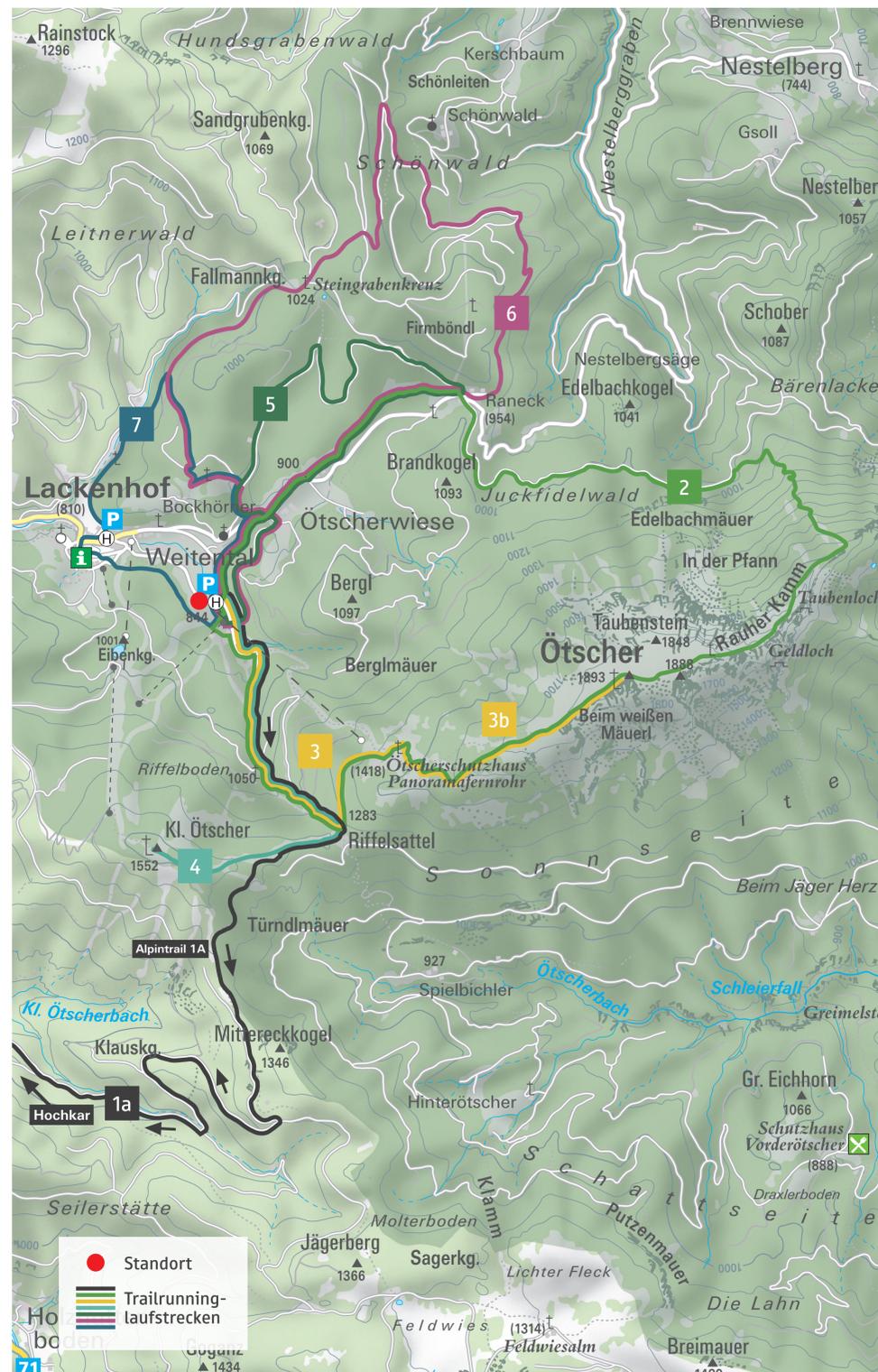
7 TRAIL Dorfrunde

↔ 5,9 km | ↗ 180 m | ↘ 180 m | ± 798 Hm | ⚡ 940 Hm

Sehr abwechslungsreiche, von kurzen Anstiegen geprägte Runde, die durch und rund um Lackenhof führt. Trotz der Ortsnähe führt die Strecke über zahlreiche Singletails und Naturwege mit viel Waldumgebung.



↔ Streckenlänge | ↗ Aufstieg | ↘ Abstieg | ± Niedrigster Punkt | ⚡ Höchster Punkt



BESCHILDERUNG



Richtungsschilder
Entlang des Trails folgen Sie den orangefarbenen Schildern. Diese gibt es in verschiedenen Größen.



Ziel/Finish
Dieses Schild kennzeichnet das Ende des jeweiligen Trails. Gut gemacht! Sie haben das Ziel erreicht.



Spray-Markierungen
an Bäumen und/oder Felsen in der Farbe Orange führen ebenfalls zum Ziel.

VERHALTENSREGELN

- Bitte meiden Sie die Trails während der Nacht- und Dämmerungsstunden (Futtersuche der Tiere).
- Verhalten Sie sich ruhig und achtsam, Kontakt zum Weidevieh vermeiden.
- Nehmen Sie Rücksicht auf Flora und Fauna und begegnen Sie hier arbeitenden Menschen, der Natur und den Tieren mit Respekt.
- Beachten Sie die allgemeinen Warnschilder (z.B. Sperrgebietstafeln). Zäune sind zu beachten und Tore wieder zu schließen.
- Vorsicht bei Wetterextremen, ggf. Schutz suchen oder umkehren.
- Nehmen Sie Ihren Abfall bitte wieder mit.

