

DAS THERAPIEZENTRUM IM MOSTVIERTEL.



EMOTION LIFE CENTER GÖSTLING



TRAINING

THERAPIE

WELLNESS

MEDIZIN



E Eingebettet in die intakte Naturlandschaft der Göstlinger Alpen, flankiert von Hochkar und Dürrenstein, bietet die Gemeinde Göstling an der Ybbs den idealen Boden für ein ganz besonderes Therapie-, Fitness- und Wellnesszentrum - das Emotion Life Center - in seiner Art einzigartig - weit über die Region hinaus.

Radwege entlang des idyllischen Flusslaufes der Ybbs, ausgedehnte Wanderwege, die Wildnis Dürrenstein-Lassingtal, das Wanderparadies Siebenhütten, die Wintersportmetropole Hochkar - das alles in nächster Nähe zu Lunzer See, Ötscher, Salztal - touristisch ist die Region rund um Göstling seit Generationen ein beliebtes und bekanntes Naherholungsrefugium.

Im Emotion Life Center mit rund 900m² werden 45 MitarbeiterInnen aus der Region beschäftigt, unter der fachlichen Leitung eines vierköpfigen Ärzteteams. Ergänzend zu den medizinischen und therapeutischen Behandlungen findet man im Emotion Life Center ein vielseitiges Wellness-Angebot an Massagen, sowie Laserbehandlungen, Kosmetik, Pediküre und Maniküre. Das geräumige, vielfältig ausgestattete Fitnessstudio lädt zum Training ein.



EMOTION LIFE CENTER GÖSTLING

HERZLICH WILLKOMMEN IM EMOTION LIFE CENTER GÖSTLING

Es freut uns, Sie im Emotion Life Center Göstling begrüßen zu dürfen. Die folgenden Seiten sollen Sie über unser Angebot informieren und Lust darauf machen, sich bei uns mit Wellnessbehandlungen verwöhnen zu lassen und Ihrem Körper, Geist und Ihrer Seele Gutes zu tun.

Wir betrachten Ihr Wohlbefinden als ganzheitliches System und nutzen alle Ressourcen, um Sie auf allen Ebenen zu verwöhnen. Zusätzlich stehen professionelle Trainingsgeräte und exzellent ausgebildete Fitnesstrainer für Ihren Leistungssport oder Ihr privates Freizeittraining zur Verfügung.

Sollten Sie Ihren Aufenthalt in Göstling an der Ybbs mit der Inanspruchnahme physikalischer Therapien verbinden wollen, finden Sie auch darüber einen Überblick. Durch integratives Zusammenwirken von Medizin, Physiotherapie und Training arbeiten Sie gemeinsam mit Ärzten und Therapeuten an Ihrer gesundheitlichen Verbesserung vor allem im Bereich des Bewegungsapparates.



MEDIZIN

Gesundheit ist körperliches, seelisches und soziales Wohlbefinden. Nur wer auf allen diesen Bereichen zufrieden ist, fühlt sich wohl. Wir bieten Fitness und Wellness auf höchstem Niveau, gerade deshalb muss die Medizin hinter all unseren Teilbereichen stehen. Diese hat in den letzten Jahren ihr Spektrum um viele Bereiche erweitert und umfasst all jene Themen, die bei uns behandelt werden.

Gesundheit ist für uns kein Zufall, nicht das Ergebnis frei ausgewählter Therapien, sondern die logische Folge medizinischer Diagnostik und Therapie.



Physikalische Medizin

Das Institut deckt die gesamte Palette der Physikalischen Therapie im Sinne von klassischen Maßnahmen bei Wirbelsäulen- und Gelenkserkrankungen sowie auch Rehabilitationsmaßnahmen nach Gelenkersatzoperationen und operativen Frakturbehandlungen ab. Besonders hervorzuheben ist auch die Möglichkeit der Unterwassertherapie im Sinne von Unterwasserheilgymnastik sowie Unterwasserdruckstrahlmassagen und Elektrotherapie.

Wir haben Verträge mit allen österreichischen Krankenkassen und übernehmen gerne die gesamte Abwicklung von der Bewilligung bis hin zur Abrechnung.





EMOTION LIFE CENTER
GÜSTLING

Sportmedizin

Wir setzen es uns zum Ziel, dem Sportler eine umfassende und praxisbezogene Betreuung zu bieten. Dabei sollen die verschiedenen Bereiche von Sportmedizin und Sportwissenschaften zu einer Einheit verschmelzen um den Aktiven bestmöglich zu unterstützen.

Die Sportmedizin umfasst die Prävention, Diagnose und Behandlung von Störungen, welche durch sportliche Betätigung ausgelöst oder verschlimmert werden können. Sie umfasst aber auch den Einsatz körperlicher Tätigkeit zum Erhalt oder zur Wiedererlangung der Gesundheit.

Eine besondere Rolle kommt den Sportmedizinern bei der Gesundheitsberatung, der raschen Wiedereingliederung nach Krankheit oder Verletzung in das Training und der Prävention von Fehlbelastungen und Verletzungen zu.

Umfassende sportmedizinische Betreuung ist eine wesentliche Voraussetzung für sportliche Spitzenleistungen.



Metabolic Balance

Metabolic Balance ist ein Stoffwechselprogramm zur Gewichtsregulation. Mit Hilfe Ihres persönlich für Sie erstellten Ernährungsplanes stellen Sie Ihre bisherige Ernährung auf ein gesundes, ausgewogenes und individuell auf Sie zugeschnittenes Nahrungsprofil um. Dieser Ernährungsplan wird auf Basis Ihrer aktuellen Labordaten und Angaben zu Ihrer Gesundheit erstellt. Kostenlose Informationsvorträge zu Metabolic Balance finden regelmäßig bei uns statt.





THERAPIE

Gesundheit ist unser höchstes Gut

Moderne Therapie umfasst nicht nur die Arbeit mit Patienten, sondern ist dem Training bereits sehr ähnlich geworden. Gemeinsam mit Therapeuten werden Ziele definiert, die durch das Zusammenwirken verschiedener Methoden erreicht werden können.

Die Therapie setzt sich aus vielen Bausteinen der Medizin, des Trainings und der klassischen Physiotherapie zusammen. Auch hier geht es, gleich wie im Training, um das Erreichen eines Zieles. Des höchsten Zieles überhaupt: Der Gesundheit.

In der Einzelheilgymnastik werden chronischer Schmerz und postoperative Beschwerden mit manuellen Techniken aber auch mit gezielten Bewegungen unter Anleitung eines Therapeuten behandelt. Mobilisierungs- und Kräftigungsübungen führen bei regelmäßiger Durchführung zur Schmerzfreiheit.





Das breitgefächerte Therapieangebot beinhaltet

- Einzelheilgymnastik
- Unterwasserheilgymnastik
- Ergotherapie
- Medizinisches Aufbaustraining
- Ultraschall, Ströme
- Moor, Infrarot, Paraffinbad
- Lymphdrainagen
- Heilmassagen
- Aqua Thermo Jet -
Überwassermassage
- Stangerbad mit Unter-
wasserdruckstrahlmassage
- Medizinische Bäder



Voraussetzung für die Inanspruchnahme einer physikalischen Therapie:

Eine ärztliche Verordnung, direkt ausgestellt von einem Krankenhaus bzw. einem Facharzt (Orthopädie, Gynäkologie, Neurologie) auf der die notwendigen Therapien genau definiert sind, oder Sie vereinbaren einen fachärztlichen Untersuchungstermin direkt im Emotion Therapiezentrum.

TRAINING

Professionelle Trainingsgestaltung auf höchstem Niveau. Unser Team umfasst Sportwissenschaftler, Physiotherapeuten und Fitnesstrainer. Der Tätigkeitsbereich erstreckt sich auf den Gesundheits-, Freizeit- und auch den Leistungssport. Wir arbeiten mit moderner systematischer Trainingssteuerung und professionellen Geräten. Erreiche mit uns dein persönliches Ziel.

Trainingsberatung

Wir sind erster Ansprechpartner in Trainingsfragen und legen Wert auf ständigen, persönlichen Kontakt zu unseren Sportlern. Wir betreuen dich individuell und helfen dir gerne, dein persönliches Ziel optimal umzusetzen. Natürlich kannst du bei uns auch deinen ganz persönlichen Trainingsplan erhalten – exakt auf dich zugeschnitten.

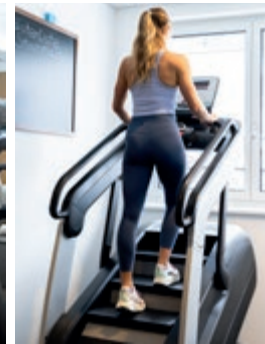
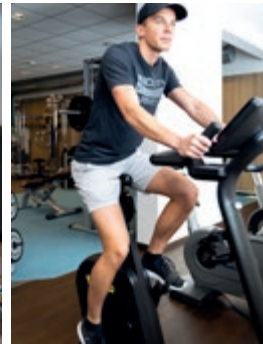


Fitnessstudio

Unser Fitnessstudio, ein Platz für Jung und Alt. Ob Muskelaufbau nach Krankheit, Verletzung, Operation, sowie für Körperstabilität und zur Formung deines Körpers oder zur Vorbeugung von Osteoporose durch Krafttraining. Eine Übersicht über unsere beliebten Fitnesskurse findest du im aktuellen Kursangebot.

Emotion Fitnesspark

Die frei zugänglichen, modernen Outdoor-Trainingsgeräte im Park hinter dem Ybbstaler Solebad sind für alle kostenlos nutzbar. Der Parcours ist so konzipiert, dass alle Bereiche des Körpers durch leichte Bewegungsabläufe aktiviert werden und bieten allen Generationen die Gelegenheit, Gelenke, Muskeln und Atmung zu stärken.



REGELMÄSSIGE KURSE

	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
8.00 - 8.30	AQUA FITNESS	NORDIC WALKING		NORDIC WALKING	
8.30 - 9.00			PILATES		
9.00 - 9.30					SLING TRAINING
9.30 - 10.00					
10.00 - 10.30			DEINE STARKE MITTE	MOBIL UND BEWEGLICH	
10.30 - 11.00					
16.00 - 16.30					
16.30 - 17.00	FIT IM ALLTAG				Aktuelle Änderungen
17.00 - 17.30		OSTEOPOROSE TRAINING			entnehmen Sie bitte unserer Homepage
17.30 - 18.00			GESUNDER RÜCKEN		www.emotionlifecenter.com oder
18.00 - 18.30	PILATES		NORDIC WALKING	TRAINER STUNDE	scannen Sie einfach den QR-Code mit Ihrem Handy:
18.30 - 19.00					SLING TRAINING
19.00 - 19.30	PILATES	BAUCH BEIN PO			
19.30 - 20.00					

Die rechtzeitige Anmeldung zu den Kursen ist unbedingt erforderlich!
Stand: Februar 2026, Änderungen vorbehalten.





WELLNESS

Wir sehen den Menschen in seiner Ganzheit und setzen es uns zum Ziel, ihn auf allen Ebenen seiner Sinne zu verwöhnen.

Dafür nutzen wir alle Ressourcen, die uns zur Verfügung stehen. Die Kraft des Wassers zur Beruhigung, verschiedenste Massagetechniken zur Entspannung und die Wirkung ausgewählter Kosmetika für die Schönheit.

Ein Tag bei uns soll Sie erstrahlen lassen, innerlich und äußerlich.

MASSAGE

Die Massage ist eine der ältesten Behandlungsmethoden der Welt. Sie wirkt nicht nur an der Behandlungsstelle, sondern im gesamten Organismus. Ziel der Massage ist eine tiefe Entspannung der Muskulatur, das Lösen von Verspannungen, Myogelosen und Triggerpunkten, eine Förderung der Durchblutung und Linderung von Schmerzen.



WOHLFÜHLANWENDUNGEN

- Hot Stone Massage
- Lomi Lomi Massage
- Mandaraana Tiefenentspannungsmassage
- Akupunkturmeridianmassage
- Rückenintensivmassage
- Cranio Sacral Behandlung
- Moorpäckung
- Peeling





KOSMETIK, FUSSPFLEGE UND MANIKÜRE



EMOTION WOHLFÜHLPAKETE

Mostviertlerisch

Für alle Bodenständigen, Erdigen und Fans des wunderschönen Mostviertels. Genießen Sie eine wohltuende Moorpackung, entspannen Sie bei einer Johanniskraut- oder Aromaölmassage und lassen Sie sich am Aqua Thermo Jet verwöhnen.

Platz für Neues

In angenehmer Atmosphäre erwartet Sie ein entschlackender Leberwickel mit wohltuenden Wärmepackungen in Kombination mit der einzigartigen Überwassermassage auf unserem Aqua Thermo Jet, und anschließend eine Honigmassage.

Fitness

Individuell angepasstes Training mit einer zusätzlichen Sportmassage, zur Auflockerung der Muskulatur und dadurch auch für die schnelle Regeneration oder zur Vorbereitung auf den nächsten Wettkampf.





DAUERHAFTE HAARENTFERNUNG - MEDIZINISCH & PROFESSIONELL

**Weg mit störender Körperbehaarung –
wir haben die professionelle Lösung!**

Haare in den Achseln, auf Schultern, Brust, Armen, Beinen oder im Intimbereich werden oftmals als störend empfunden. Das regelmäßige Rasieren ist nicht nur aufwendig, es kann in manchen Bereichen zu unangenehmen Reizungen der Haut führen.

Die perfekte Alternative, die dauerhafte Haarentfernung mittels Laserbehandlung, ist eine nachhaltige Investition in Ihren Körper. Unser medizinischer Premium High End Diodenlaser repräsentiert die Königsklasse unter den etablierten Geräten und in der sehr effektiven Kombination mit der IPL-Technik können wir maximale Ergebnisse garantieren - und das für alle Hauttypen, denn das integrierte Melanin-Messgerät ermöglicht eine besonders sichere Anwendung.



PREISLISTE

gültig ab 1. Jänner 2026, Preise in Euro, inkl. Mwst.; Irrtümer und Änderungen vorbehalten

Wellness / Beauty

Wellness-Massagen

Nackentenspannungsmassage, 25 Minuten	48,00
Klassische Teilmassage, 25 Minuten	48,00
Klassische Teilmassage, 40 Minuten	70,00
10er Block Klassische Teilmassage je 25 Minuten	432,00
Aromaölmassage, 25 Minuten	51,00
Aromaölmassage, 50 Minuten	88,00
Honigmassage, 25 Minuten	52,00
Fußreflexzonenmassage, 25 Minuten	48,00
Kopf-, Nacken- und Gesichtsmassage, 25 Minuten	48,00
Gesichtslymphdrainage, 25 Minuten	48,00
Ganzkörpermassage, 50 Minuten	85,50
Aqua Thermo Jet, 25 Minuten	33,00

Spezialmassagen

Rückenintensivmassage, 40 Minuten	77,00
Lomi Lomi Ganzkörperbehandlung, 90 Minuten	150,00
Lomi Lomi Teilbehandlung, 50 Minuten	91,00
Akupunktmeridianmassage, 50 Minuten	91,00
Hot Stone Massage, 40 Minuten	77,00
Hot Stone Massage, 60 Minuten	91,00
Cranio Sacral Behandlung, 50 Minuten	99,00

Tiefenentspannungsmassagen

Tiefenentspannungsmassage Mandaraana, 40 Min.	77,00
Tiefenentspannungsmassage Mandaraana, 60 Min.	112,00
Tiefenentspannungsmassage Mandaraana, 90 Min.	150,00

Packungen und Peeling

Ganzkörperpeeling, 25 Minuten	49,00
Moorpackung, 20 Minuten	21,00

Kosmetik

Kosmetik Grundbehandlung	
mit Gesichtsmassage, 90 Minuten	146,00
Kosmetik Gesichts-, Aknebehandlung, 50 Minuten	97,00
Wimpern färben	16,50
Augenbrauen färben und fassonieren	16,50
Haarentfernung mit Warmwachs, pro 15 Minuten	16,50

Fußpflege, Maniküre

Fußpflege podologisch, 45 Minuten	54,00
Fußpflege podologisch, 60 Minuten	67,00
Fußpflege, Nachbehandlung, 25 Minuten	45,50
Fußpflege, Nachbehandlung, 15 Minuten	25,50
Maniküre mit Handpeeling, 45 Minuten	54,00
Maniküre mit Nägel lackieren, 45 Minuten	54,00



Emotion Wohlfühlpakete

„Mostviertlerisch“

Moorpackung 25 Minuten, plus Ganzkörpermassage mit Johanniskraut oder mit Aromaöl 50 Minuten, plus Aqua Thermo Jet 25 Minuten 134,00

„Platz für Neues“

Honigmassage 25 Min. plus Leberwickel mit Wärme-
packung plus 30 Minuten am Aqua Thermo Jet 95,00

„Fitness“

Personaltraining 50 Minuten plus
Sportmassage 25 Minuten 125,00

Dauerhafte Haarentfernung (Laserbehandlung)

Damen

Monobraue	33,00
Oberlippe	39,00
Kinn	39,00
Wangen	39,00
Achseln	65,00
Unterarme	65,00
Arme komplett	95,00
Bikinizone	72,00
Intimzone ganz	112,00
Unterschenkel	137,00
Oberschenkel	137,00
Zehen	33,00

Herren

Monobraue	33,00
Oberlippe, Kinn oder Wange	46,00
Bartkante	46,00

Nacken	52,00
Hals	65,00
Achseln	65,00
Unterarme	78,00
Oberarme	52,00
Arme komplett	104,00
Hände inkl. Finger	46,00
Rücken Teilbereich	75,00
Brust	75,00
Bauch	75,00
Rücken komplett	130,00
Intimbereich	124,00
Gesäß	112,00
Unterschenkel	145,00
Oberschenkel	145,00



Fitnesscenter

Einzeleintritt Erwachsene	16,00
10er Block Einzeleintritt Erwachsene	144,00
Abonnement 1 Monat, Preis pro Monat	76,00
Abonnement 6 Monate, Preis pro Monat	67,00
Abonnement 12 Monate, Preis pro Monat	65,00

Sowohl beim Einzeleintritt, dem 10er Block und den Abo's sind die Fitnesskurse im Preis enthalten. Anmeldung unbedingt erforderlich! Sonderkonditionen für diverse Vereine, Jugendliche und Kinder.

Personal Training, 50 Minuten	85,00
-------------------------------	-------

Gruppentraining

Ganzjährig durchgehendes Kursangebot lt. aktuellem Kursprogramm (Anmeldung unbedingt erforderlich)

Sling Training – Gesunder Rücken – Deine starke Mitte – Bauch Bein Po – Pilates – Fit im Alltag – Aquafitness – Osteoporosetraining – Nordic Walking – Mobil und beweglich

je 50 Minuten	16,00
10er Block für Kursbesuche, 10 x 50 Minuten	144,00

Metabolic Balance

Wissenschaftlich fundiertes Ernährungskonzept zur ganzheitlichen Stoffwechselstärkung und Gewichtsregulierung unter ärztlicher Kontrolle, Kursbeitrag 745,00





EMOTION LIFE CENTER GÖSTLING



Emotion Therapiezentrum GmbH

Oberkogelsbach 21, 3345 Göstling/Ybbs (im Gebäude des Ybbstaler Solebades)

Telefon: +43 (0) 7484 25780, Fax: +43 (0) 7484 25780-30, office@elcgoestling.at, www.emotionlifecenter.com

Öffnungszeiten:

Montag – Freitag von 08:00 – 20:00 Uhr, Samstag von 08:00 – 17:00 Uhr

Sonn- und Feiertage, Heiliger Abend geschlossen. Änderungen vorbehalten.

Für den Inhalt verantwortlich: Emotion Therapiezentrum GmbH, Oberkogelsbach 21, 3345 Göstling/Ybbs

Bildnachweis: Sämtliche Fotos © Theo Kust; Gestaltung und Produktion: Theo Kust / www.imagefoto.at

